



serviço
médico
permanente

Outubro

news

Outono

24h por dia 365 dias por ano

destaques

Hormonas

artigo

Campanha

Vacinação da Gripe

breves

Novos Protocolos

Hormonas



Manuel Pinto Coelho, Médico, Diretor Clínico do SMP, doutorado em Ciências da Educação e diplomado em Medicina Anti-envelhecimento. www.doutorpintocoelho.pt

É objetivo desta newsletter convidar os leitores do universo SMP a procurar literatura que os possa elucidar sobre estas importantes substâncias tão vitais para o funcionamento das pessoas, saudáveis ou doentes.

Tão controversas como polémicas, as hormonas constituem uma lacuna importante na área do Conhecimento em geral e da Medicina em particular.

É objetivo desta newsletter convidar os leitores do universo SMP a procurar literatura que os possa elucidar sobre estas importantes substâncias tão vitais para o funcionamento das pessoas, saudáveis ou doentes.

Não se compreende como é possível um assunto da importância das hormonas – o sumo da vida como alguém em tempo oportunamente considerou, ou não fossem estas os verdadeiros maestros de praticamente a generalidade dos processos metabólicos que nos sustentam a vida – teimar em permanecer na sombra do Conhecimento e das melhores práticas médicas, subtraindo desta forma das pessoas e dos doentes, se bem utilizada, uma ferramenta fundamental para uma melhoria substancial do seu bem estar e da sua saúde.

Quantas vezes níveis de colesterol elevados, um inexplicável cansaço ou nervosismo, a perda de memória ou de libido, entre muitas outras situações comuns no nosso dia a dia, não encontram tradução em déficits hormonais que uma vez corrigidos de imediato normalizam os valores e restituem à pessoa inesperados níveis de bem estar!

É que assistimos a um déficit de produção do nosso equipamento hormonal da ordem dos 1% a 2 % ao ano – aos 50 anos temos habitualmente cerca de metade das hormonas que tínhamos aos 25 – com inevitáveis consequências quer no homem quer na mulher, e se nada for feito para contrariar este estado de coisas, então, será praticamente impossível atingir níveis ótimos de saúde e chegar novo a velho.



Campanha de Vacinação Sazonal

Com a chegada do Outono damos início a mais uma campanha de vacinação para a Gripe sazonal.

A Gripe é uma doença transmissível, em relação à qual podem ocorrer complicações, mas que pode ser prevenida ou atenuados os seus efeitos através da vacinação.

É uma vacina que deve ser administrada anualmente e é recomendada para determinados grupos populacionais. **Sendo as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos e os doentes crónicos, as mais vulneráveis a estas complicações da doença.**

Para mais informações entre em contato com o SMP através do 210 056 700.



Breves

O Serviço Médico Permanente celebrou Protocolo com as seguintes entidades:

- I.C.E. - Instituto do Clínico de Évora, situado em Évora;
- RHN Phisio, situado em Lisboa;
- Instituto Ciência e Saúde, situado em Cascais;
- Clínica Praça do Almada, situado na Póvoa de Varzim;
- Medicassur, situado na Póvoa do Varzim;
- Clínica Médica e Dentária Linha do Sorriso, situada em Cascais;
- Instituto Cardiovascular de Braga, situada em Braga;
- Dentalsense Clínica, Médica e Estética, na Amadora;
- R.A - Radiologia de Albufeira, localizada em Albufeira;
- Handcare Clínica, localizada em Vila Real;
- Clínica Gondomédica, em Gondomar;
- Salazar & Dias Material Ortopédico, em Lisboa;
- Realcare- Centro Médico e Dentário, na Amora, Seixal.



210 056 700

médico em casa

210 056 710

apoio familiar

210 056 727

medicina no trabalho

210 056 729

consultórios e clínicas

